

LABWEST **NIEUWS**



**Vervanging
stollingsanalyzers**



**Nieuwe CITO kamer
locatie Lijnbaan**



**Zelfmeten door inzet
van zelfmeettechnologie**



Vervanging stollingsanalyzers op locatie Leyweg en Sportlaan

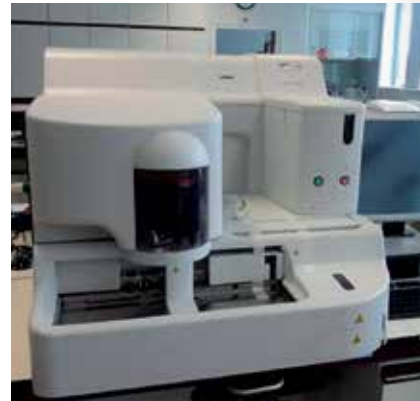
Auteur: Gabriëlle Ponjee

LabWest streeft er naar om alle procedures en testen over de verschillende locaties gelijk te schakelen. Na het grote project op de chemie is nu de hematologie aan de beurt.

De stolling komt daarbij als eerste in aanmerking omdat de huidige stollings-analyzers (apparatuur om allerlei testen op het gebied van de stolling uit te voeren) op de locatie Leyweg sowieso aan vervanging toe waren. Na een vergelijkend onderzoek is gekozen voor nieuwere apparatuur van dezelfde firma. Deze apparatuur is al in gebruik

op de locatie Lijnbaan en daarom weet men goed wat men van deze apparatuur op het gebied van taakuitvoering, nauwkeurigheid etc. kan verwachten. De nieuwe machines zijn sneller, bedrijfszekerder en verbruiken minder grondstoffen.

Op de locatie Leyweg worden 2 analyzers geïnstalleerd, op de Sportlaan 1 stuk. Omdat de apparatuur op Lijnbaan al uitgebreid is gevalideerd (er is aangetoond dat de meetapparatuur / meetmethode geschikt is voor de toepassing) bij ingebruikname zal de installatievalidatie niet



veel tijd in beslag nemen. De verwachting is dat de nieuwe apparatuur op korte termijn in gebruik wordt genomen!

Nieuwe ruimte voor spoed bloedafname (CITO) locatie Lijnbaan

Auteur: Carin Ladan

Met ingang van 1 juni 2014 is onze nieuwe CITO kamer op de Lijnbaan in gebruik genomen. Voordat we deze ruimte in gebruik konden nemen, was de CITO kamer gelokaliseerd op de 4^e etage bij het laboratorium.

Voor patiënten niet altijd even duidelijk en soms ook erg omslachtig.

De nieuwe CITO kamer is gelegen op de begane grond en in het verlengde van de 'gewone' bloedafname. Patiënten die aan de balie bij de bloedafname komen zien direct waar ze heen moeten

en hoeven minder te lopen. Ook onze medewerkers hebben veel meer zicht

op de drukte bij de CITO kamer en kunnen nu veel flexibeler inspringen.



Waarom is bij gebruik van bloedverdunners telkens controle van het bloed nodig?

Auteur: Helga Vermaas

U bent onder controle bij de trombosedienst en u slikt een bepaald soort bloedverdunner, namelijk Fenprocoumon of Acenocoumarol. Deze middelen worden samen ook wel coumarines genoemd. Deze middelen zorgen ervoor dat het bloed minder snel stolt, wat ook de bedoeling is.

U bent bij de trombosedienst omdat u een trombose heeft (gehad) óf u slikt de bloedverdunners om te voorkómen dat er een trombose optreedt. De maat waarin de waarde van de stolling wordt uitgedrukt, heet INR. Hoe hoger de INR, hoe minder snel het bloed stolt. (zie www.labwest.nl Nieuwsbrief 4 onder de knop Nieuws).

U heeft zich vast wel eens afgevraagd waarom u niet gewoon 1 of meer tabletjes per dag kunt slikken zonder die controles. Dat zou inderdaad fijn zijn, maar bij gebruik van coumarines kunnen de controles niet gemist worden.

Er zijn een heleboel redenen waarom de INR 'van slag' kan raken.

- Bij ziekte, koorts, diarree en braken is snelle controle van de INR nodig, omdat het zou kunnen zijn dat de coumarines niet worden opgenomen in het lichaam (INR daling), of omdat de koorts ervoor zorgt dat de INR stijgt.
- Ook als u nieuwe medicijnen slikt, naast de bloedverdunners, kan de INR veranderen. Van een aantal medicijnen is bekend dat gebruik de INR kan verhogen, andere medicijnen kunnen de INR juist verlagen. Het gebruik van interacterende medicijnen (zij gaan

een interactie aan met de coumarines) wordt nauwkeurig door de apotheek in de gaten gehouden. Krijgt u zo'n medicijn voorgeschreven door de arts, dan stuurt de apotheek een bericht naar de trombosedienst. Indien nodig zullen wij u dan eerder controleren.

- Verandering van voeding (met meer of minder vitamine K), vakantie, stress etc. kunnen ook aanleiding geven tot een veranderde INR.

Mocht u meer willen weten of vragen hebben, dan kunt u mailen naar trombosedienst@labwest.nl of bellen naar 070 - 3720 372. Onze medewerkers zijn u graag van dienst.

ACHTER DE SCHERMEN VAN LABWEST

NAAM Helena Pinna

FUNCTIE Manager trombosedienst LabWest

Sinds medio 2013 ben ik werkzaam als manager van de trombosedienst van LabWest. Na ruim 20 jaar management ervaring in de eerste lijn gezondheidszorg ben ik met enthousiasme gestart in een nieuwe uitdaging bij LabWest.

De trombosezorg is een afdeling binnen LabWest die volop in ontwikkeling is. De trombosedienst verzorgt de bloedafname bij haar cliënten aan huis, op prikposten of in verzorgings- en verpleeghuizen en stelt de dosering op. Het aantal zelfmeet cliënten groeit gestaag. Zelfmeet cliënten meten regelmatig zelf de INR door middel van een vingerprik met behulp van zelfmeetapparatuur.

In verpleeg- en verzorgingshuizen kunnen verzorgenden opgeleid en gecertificeerd worden om door middel van een eenvoudige vingerprik bloed voor de INR-bepaling af te nemen bij de cliënten in het huis (Near Patient Testing). Het zelfmeten door verzorgenden in een verzorgingshuis is een verbetering van de service voor de cliënt.

In de eerste lijn werkt de trombosedienst nauw samen met huisartsen, apothekers en tandartsen in de regio om de behandeling ten aanzien van antistolling goed op elkaar af te stemmen. Sinds kort werkt de trombosedienst ook samen met Buurtzorg Nederland om de trombosezorg van de gezamenlijke cliënten in de thuissituatie beter vorm te geven.



De rol van de wijkverpleegkundige wordt optimaal benut door signalering in de thuissituatie en acteren op de gemeten bloedwaarden.

De medewerkers van de trombosedienst werken met slimme inzet van ICT systemen. Gegevens van aanmeldingen of wijzigingen van de gegevens worden door de bloedafname medewerkers in de buitendienst direct ingevoerd in de iPad. Hierbij is de kwaliteit van de informatie overdracht verbeterd en hebben de doseerartsen de gegevens direct beschikbaar voor de dosering.

Nieuwe bloedafnamepost

In de afgelopen periode zijn er twee nieuwe bloedafnameposten in de regio bijgekomen:

Huisartsenpraktijk Sukul
Beeklaan 159
2562 AD Den Haag
Vrijdag: 08.30 - 09.30 uur

Archimedes Medisch Centrum
Laan van Meerdervoort 211-L
2563 AA Den Haag
Ma, woe en vrij: 08.30 - 09.30 uur



Wilt u de nieuwsbrief digitaal ontvangen?

Stuur dan uw e-mailadres naar info@labwest.nl

Zelfmeten

Door inzet van de zelfmeettechnologie is het mogelijk om op een verantwoorde wijze trombosezorg te leveren. Door zelf uw INR te meten bent u niet meer afhankelijk van openingstijden van prikposten maar kunt u, uiteraard binnen de geldende richtlijnen, zelf bepalen waar en wanneer u dit doet. Op onze site kunt u alle informatie met betrekking tot het zelfmeten terugvinden.

www.meten-is-weten.nl

Vragen:

Heeft u na het lezen van de informatie nog vragen dan kunt u contact opnemen:
Telefoon: 070 - 210 7131
elke werkdag van 10.00 -12.00 uur en van 14.00 -16.00 uur
E-mail: zelfmeet@labwest.nl

Ook dan is de dienstdoende trombose-arts bereikbaar voor de huisarts / huisartsenpost.

IK MEET ZELF

BEZOEKT U REGELMATIG DE TROMBOSEDIENTST?

WE WIJZEN U GRAAG OP DE VOORDELEN VAN ZELF METEN.

- ZELF METEN KAN OVERAL EN OP ELK MOMENT
- ZELF METEN IS MAKKELIJK, SNEL EN BETROUWBAAR
- DE KANS IS GROOT DAT ZELF METEN OOK IETS VOOR U IS

WILT U ZELF METEN?

VRAAG ER NAAR BIJ EEN VAN ONZE MEDEWERKERS. ZIJ VERTELLEN U ER GRAAG MEER OVER.

www.meten-is-weten.nl | 070 - 210 7131 | info@labwest.nl

LW LabWest

Colofon

LabWest Nieuws is een nieuwsbrief voor patiënten van LabWest en verschijnt driemaal per jaar.

Eindredactie: LabWest, redactieraad
Ontwerp: Carola Staatman
Druk: Ando
Oplage: 3.000 exemplaren

Redactieadres

Afdeling Communicatie
E-mail: info@labwest.nl

Ingezonden brieven en artikelen zijn altijd welkom, maar de redactie behoudt zich het recht voor om deze in te korten of niet te plaatsen. Aan de inhoud van dit magazine kunnen geen rechten worden ontleend.